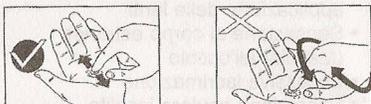


INDICAZIONI GENERALI

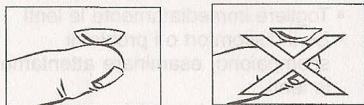
ABITUATEVI A:

- Lavare e risciacquare le mani prima di inserire e rimuovere le lenti a contatto.
- Procedere alle operazioni su una superficie pulita per non danneggiare le lenti qualora dovessero cadere.
Se siete sopra un lavabo chiudere lo scarico con il tappo
- Incominciare sempre con la lente destra per evitare di invertire le lenti.
- Manipolare le lenti con i polpastrelli evitando il contatto con le unghie.
- Strofinare le lenti in modo lineare (avanti e indietro) piuttosto che in senso circolare.



Prima di indossare le lenti:

- Controllare la lente assicurandosi che sia ben bagnata, pulita, trasparente e **priva di danni o di rotture**.
- Assicurarsi che la lente non sia capovolta.
Controllare semplicemente se il bordo della lente è rivolto all'esterno; se è così, la lente è capovolta.



Se accidentalmente la lente viene inserita capovolta nell'occhio può:

- Essere meno confortevole.
- Tendere a piegarsi nell'occhio
- Muoversi eccessivamente all'ammiccamento

APPLICAZIONE DELLALENTE

- Se dopo la disinfezione si dovessero notare residui sulla lente, questa può essere risciacquata con la soluzione raccomandata per il risciacquo. Assicurarsi che la lente sia ben posizionata sulla punta del

dito indice prima di applicarla. I bordi devono essere ben sollevati dalla punta del dito.

Se la lente è piegata ed i bordi sono attaccati:

- Mettere la lente sul palmo della mano e bagnarla con un prodotto raccomandato per il risciacquo. Strofinarla delicatamente con il dito indice dell'altra mano. Se questo non dovesse funzionare, immergere la lente nel prodotto raccomandato per il risciacquo all'interno del contenitore portalenti finché la lente non ha ripreso la sua forma normale.
- Se la lente si appiattisce o si attacca al dito, la lente o il dito sono troppo bagnati. Per rimediare a questo asciugate le dita trasferendo la lente da un dito indice all'altro diverse volte, asciugando alternativamente quello senza lente. In questo modo la lente si asciugherà leggermente e sarà più facile manipolarla.

APPLICAZIONE CON UNA SOLA MANO

1. Mettere la lente sulla punta del dito indice. Guardare avanti dritto, abbassare la palpebra inferiore con il dito medio della stessa mano con cui tenete la lente.

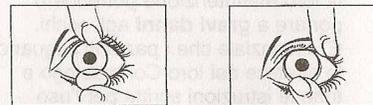


2. Guardare in alto un punto fisso sopra di voi. Appoggiare delicatamente la lente sulla porzione inferiore della parte bianca dell'occhio. Guardare in basso per posizionare correttamente la lente. Staccare quindi il dito indice e rilasciare delicatamente la palpebra inferiore. Chiudere per un momento gli occhi: la lente si centrerà automaticamente sull'occhio.

Attenzione

Se trovate difficoltà ad applicare la lente usando questo metodo, provare in alternativa il metodo a due mani.

APPLICAZIONE A DUE MANI



1. Con la lente sul dito indice, usare il dito medio dell'altra mano per sollevare la palpebra superiore.
2. Usare il dito medio della stessa mano con cui tenete la lente per abbassare la palpebra inferiore.
3. Posizionare la lente centrandola sull'occhio.
4. Mantenendo questa posizione, guardare in basso per posizionare correttamente la lente sull'occhio. Lasciare andare delicatamente le palpebre.

SE LALENTE RISULTA POCO CONFORTEVOLE DOPO L'APPLICAZIONE, PROCEDERE IN QUESTO MODO:

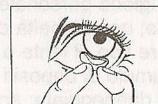
1. Guardando in uno specchio, appoggiare delicatamente un dito sul bordo della lente e farla scivolare delicatamente verso la tempia mentre guardate verso il naso.
2. Ammiccare e guardare verso la lente, questa si centrerà nuovamente da sola.

Attenzione

Se la lente risulta ancora poco confortevole, deve essere rimossa e pulita. Se l'irritazione persiste rimuovere definitivamente la lente e consultare il Medico Oculista.

RIMOZIONE DELLALENTE

Prima di rimuovere la lente assicurarsi che sia posizionata correttamente sull'occhio (un semplice controllo della visione, chiudendo alternativamente un occhio e poi l'altro, confermerà la corretta posizione).



1. Guardare in alto, abbassare delicatamente la palpebra inferiore con il dito medio della stessa mano

con cui state rimuovendo la lente e appoggiare il dito indice sul bordo inferiore della lente. Far scivolare la lente in giù verso la parte bianca inferiore dell'occhio.

2. Pizzicare quindi delicatamente la lente tra pollice ed indice (evitare l'uso delle unghie) e rimuoverla dall'occhio.
3. Aprire immediatamente la lente facendola scivolare tra pollice e indice per evitare che i bordi si possano attaccare tra loro.

ALTRI IMPORTANTI CONSIGLI

- Evitare che saponi, cosmetici o altre sostanze chimiche vengano a contatto con le lenti.
- Non instillare colliri mentre portate le lenti a meno che non siano stati specificatamente prescritti in abbinamento all'uso delle lenti stesse (consultate il vostro Medico Oculista).
- Non instillare negli occhi farmaci quando portate le lenti se non dietro specifica indicazione del vostro Medico Oculista.
- Le lenti devono essere disinfettate tutti i giorni o dopo ogni periodo d'uso. Se per qualsiasi ragione le lenti non vengono utilizzate tutti i giorni, devono essere conservate nel contenitore portalenti e il vostro Contattologo vi consiglierà ogni quanto devono essere disinfettate.
- Non portare mai le lenti in ambienti con presenza di fumi o vapori nocivi e irritanti.
- Qualora si presentassero irritazioni fuori dal comune, rimuovere immediatamente le lenti e consultare il Medico Oculista.
- Seguire la tabella oraria iniziale d'uso prescritta dal vostro Contattologo.