

**P 6** Si può parlare di presbiopia... quando il menù del ristorante diventa molto difficile da decifrare, quando leggere il giornale diventa impossibile o quando ad un tratto gli occhiali per la lettura si rivelano indispensabili... Nell'occhio, una lente, il cristallino, rende possibile la messa a fuoco, lo "zoom" sugli oggetti lontani o

**P 5** vicini, paragonabile a quanto avviene in una videocamera. Nelle persone giovani, il cristallino è morbido ed elastico, e cambia facilmente di forma per permettere la messa a fuoco. Col passare del tempo, il cristallino perde la sua elasticità e mettere a fuoco oggetti vicini diventa sempre più difficile. È allora che diventa molto complicato leggere senza occhiali. Inizialmente le persone che manifestano i primi

**P 4** sintomi della presbiopia, spesso pensano di essere diventate ipermetropi: leggono abbastanza facilmente i cartelli stradali e non hanno difficoltà a vedere un film al cinema, viceversa non sono in grado di mettere a fuoco, per esempio, i caratteri minuti di un elenco telefonico o fare lavori di precisione, come ricamare. Se l'ipermetropia è definita come un'ametropia dell'occhio, la presbiopia è dovuta semplicemente alla perdita di elasticità del cristallino. La presbiopia può essere corretta anche con lenti a contatto. Oggi le

**P 3** nuove lenti a contatto progressive SofLens Multi-Focal di Bausch & Lomb vi permettono davvero di dimenticare la vostra presbiopia. Potete leggere, guidare, lavorare sul computer usando un unico paio di lenti. Le lenti SofLens Multi-Focal vi permettono una visione chiara e nitida a tutte le distanze, con il massimo comfort per tutto il giorno. Le lenti SofLens Multi-Focal grazie al loro particolare disegno correggono la presbiopia anche se associata a miopia, o ipermetropia o a lieve astigmatismo (< 0.75 D). L'area centrale della lente è preposta alla visione per vicino, la zona intermedia vi permette di svolgere tutte quelle attività che normalmente si svolgono ad una distanza media come, per esempio, lavorare al computer ed infine la zona periferica della lente corregge la visione da lontano. Le lenti SofLens Multi-Focal di Bausch & Lomb offrono un comfort ottimale

**P 2,5** dall'inizio alla fine della giornata, e persino dopo 12 ore di uso. Il loro utilizzo è reso più facile dal materiale resistente alle rotture ed alla disidratazione. Scegliere SofLens Multi-Focal significa avere una visione chiara e nitida a qualsiasi distanza, senza alcuna difficoltà nella visione da lontano e senza alcuna alterazione in quella da vicino. Come capire che state diventando presbiti? Se avete difficoltà a leggere il vostro giornale o il menù del ristorante alla distanza normale di lettura (circa 40 cm), se vi risulta difficile leggere con un'illuminazione debole, se fate fatica a leggere di sera tardi quando siete stanchi, se vi crea problemi la guida notturna, se avete spesso gli occhi affaticati, se gli occhiali da lettura diventano indispensabili e se avete più di 40 anni, il vostro specialista saprà consigliarvi le lenti a contatto progressive mensili SofLens Multi-Focal. Se non avete mai portato prima lenti a contatto, non dimenticate le regole d'igiene basilari prima dell'uso: lavate accuratamente le mani e asciugatele con una salvietta che

**P 2** non lasci pelucchi. Le vostre unghie devono essere sufficientemente corte. Maneggiate sempre le vostre lenti sopra una superficie pulita. Se lo fate sopra un lavabo, non dimenticate di chiudere lo scarico con il tappo. Abbiate sempre un porta-lenti e della soluzione multi-uso a portata di mano. È importante pulire e disinfettare le vostre lenti dopo ogni uso. Per una manutenzione semplice e quotidiana delle vostre lenti, vi consigliamo di usare la soluzione per lenti morbide ReNu MultiPlus. Questa soluzione pulisce ed elimina i depositi che si formano sulla superficie delle lenti. Disinfetta ed elimina i batteri o altri microrganismi che potrebbero essersi sviluppati e conserva le vostre lenti in perfetto stato. ReNu MultiPlus elimina le proteine dalle lenti per mantenerle così sempre pulite. Infine, risciacqua e lubrifica le vostre lenti in modo che restino confortevoli dal mattino fino alla fine della giornata. Ultimi consigli utili: non riponetevi mai le lenti senza soluzione. Cambiate la soluzione nel porta-lenti ad ogni utilizzo. Non pulite mai le lenti con acqua di rubinetto, con la saliva o con soluzioni scadute. Mantenete pulito il porta-lenti e cambiatelo ogni due mesi. Infine, seguite le modalità di manutenzione consigliate dal vostro contattologo.

**DISTANZA DI LETTURA**

**40 cm**